



Calendrier de saison

par Local Seasonal



Aquarelles de
photogpheeasia / Freepik

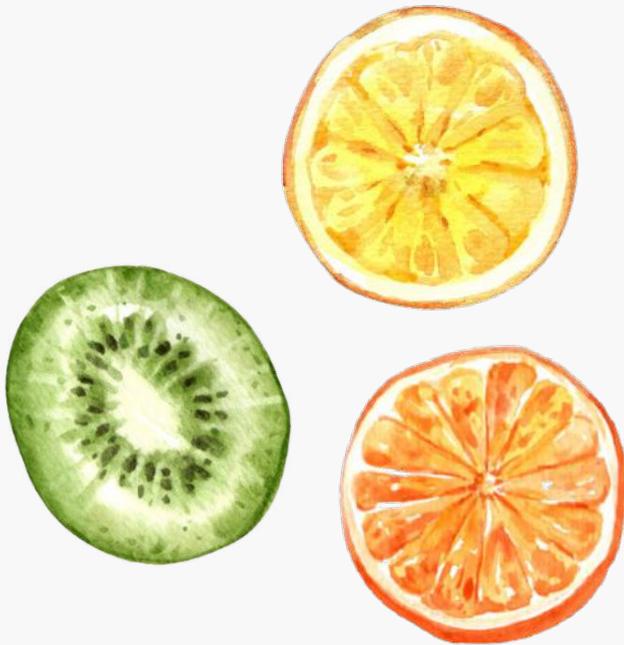


Fruits et légumes de saison

Abricot	●	Ail	● ● ● ●	Panais	● ●
Cassis	●	Artichaut	● ●	Patate douce	● ●
Cerise	● ●	Asperge	● ●	Petits pois	● ●
Citron	● ● ● ●	Aubergine	● ●	Poireau	● ● ●
Châtaigne	● ●	Betterave	● ● ● ●	Poivron	● ●
Clémentine	● ●	Blette	● ●	Pomme de terre	● ● ● ●
Coing	●	Brocoli	● ●	Potiron	● ●
Figue	●	Carotte	● ● ● ●	Radis botte	● ● ●
Fraise	● ●	Céleri	● ● ●	Radis noir	● ●
Framboise	● ●	Chou blanc	● ● ●	Topinambour	● ●
Groseille	●	Chou fleur	● ● ●		
Kaki	● ● ●	Chou frisé	●		
Kiwi	● ● ●	Chou romanesco	● ●		
Mandarine	● ● ●	Chou de Bruxelles	● ● ●		
Melon	●	Chou rouge	● ● ●		
Mirabelle	●	Concombre	● ● ●		
Mûre	●	Courge	● ●		
Myrtille	● ●	Courgette	● ● ●		
Nectarine	●	Échalote	●		
Orange	● ● ●	Endive	● ● ●		
Pamplemousse	● ● ●	Epinard	● ● ● ●		
Pastèque	●	Fenouil	● ●		
Pêche	●	Frisée	● ● ● ●		
Poire	● ● ● ●	Haricot vert	● ●		
Pomme	● ● ● ●	Laitue	● ● ●		
Prune	●	Mâche	● ● ●		
Rhubarbe	● ●	Mais	● ●		
Raisin	● ●	Navet	● ● ●		
Tomate	● ●	Oignon	● ● ● ●		

Légende

- Printemps
- Été
- Automne
- Hiver



Arrivage: Pamplemousse, Radis noir

Janvier

1	Nouvel an	9	17	25
2		10	18	26
3		11	19	27
4		12	20	28
5		13	21	Journée des calins
6	Epiphanie	14	22	29
7		15	23	30
8		16	24	31



Arrivage: Frisée, Radis botte

Février

1	9	17	25
2 Chandeleur	10	18	26
3	11	19	27
4 Lutte contre le cancer	12	20	28
5	13	21	29
6	14 St Valentin	22	
7	15	23	
8	16	24 Mardi gras	



Arrivage: Asperge, Blette

Mars

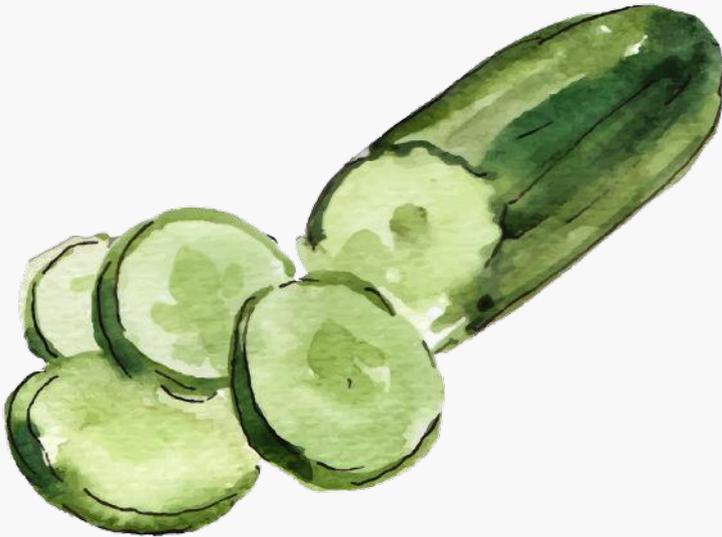
1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	Printemps	28
5	13	21	Lutte contre le racisme	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	Journée des droits de la Femme	16	24		



Arrivage: Fraise, Rhubarbe, Chou fleur, Endive, Laitue

Avril

1	Poisson d'avril	9	17	25
2		10	18	26
3		11	19	27
4		12	20	28
5		13	21	29
6		14	22	30
7	Journée de la santé	15	23	
8		16	24	



Arrivage: Cerise, Artichaut, Concombre, Courgette, Petits Pois

Mai

1	Fête du travail	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	Victoire 1945	16	24		



Arrivage: Abricot, Framboise, Melon, Aubergine, Chou Romanesco, Fenouil, Haricot Vert, Poivron, Tomate

Juin

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	Été / fête de la musique	29
6	14	Journée du don du sang	22	30
7	15	23		
8	16	24		



Arrivage: Cassis, Figue, Groseille, Myrtille, Nectarine, Pêche, Prune

Juillet

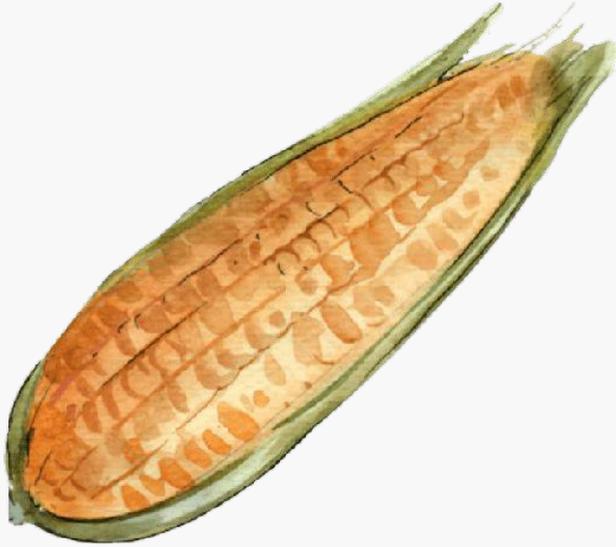
1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	Fête nationale	22	30
7	15	23	31
8	16	24		



Arrivage: Mirabelle, Mûre, Pastèque, Raisin, Brocoli

Août

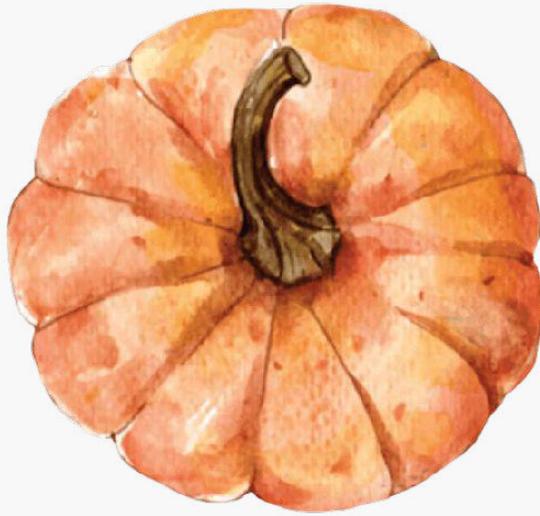
1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	Assomption	23	31
8	16	24		



Arrivage: Coing, Maïs, Panais, Patate douce, Poireau

Septembre

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20 Automne	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	
8	16	24	



Arrivage: Châtaigne, Courge, Navet, Potiron, Topinambour

Octobre

1	9	Journée du handicap	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	Journée des animaux	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31	Halloween
8	16	24		



Arrivage: Clémentine, Kaki, Kiwi, Mandarine, Orange, Mâche

Novembre

1	Toussaint	9		17		25	
2	Fête des morts	10		18		26	
3		11	Armistice 1918	19		27	
4		12		20	Journée droits de l'enfant	28	
5		13		21		29	
6		14		22		30	
7		15		23	Ste Clémentine		
8		16		24			



Décembre

1	Lutte contre le SIDA	9	17	25	Noël
2		10	18	26	
3		11	19	27	
4		12	20	28	
5		13	21	29	Hiver
6	St Nicolas	14	22	30	
7		15	23	31	St Sylvestre
8		16	24		